

## 環境友善醫院之供膳場所經驗分享

吳娟芳 理事長  
花蓮縣營養師公會

### 一、能源效率

1. 車輛裝設 GPS，有效掌控哩程數與用油量
2. 每月進行各部門用電量查核，並檢討改善
3. 每日進行鍋爐用油查核，檢討改善能源使用情形
4. 改善照明系統使用。換裝節能燈具(T5)，減少閒置照明使用
5. 電器加裝定時裝置，減少用電量

### 二、食物

1. 使用當地、當季之農、畜產之優良食品。如白米、肉
2. 購買在地水果、蔬菜之農作物，支持永續糧食生產
3. 餐具改用可重複使用之不鏽鋼，以達食品安全衛生
4. 廚餘交予農場製作有機堆肥
5. 降低製備過程中食材的浪費(如：青菜之挑、切、洗)
6. 兼顧病患營養均衡與需求，減少肉類供應

### 三、水

1. 每月進行用水量查核，並隨時檢視部門水消耗量；確實執行修復方案，改善漏水、滴水和非必要用水
2. 場所安裝設備，以降低水流量；使用較高用水效率設備，減少用水量
3. 啟動使用水回收利用機制，以節省自來水用量，並降低能源耗損
4. 雨水回收利用，節省用水量