

## 無毒地球日

### 環品會發表環境荷爾蒙計算器首部曲

新聞稿共 2 頁

發佈日期：2012 年 4 月 20 日

持續推動將環保概念轉換為量化工具的環境品質文教基金會在今年的地球日發表「環境荷爾蒙計算器」，希望透過環境荷爾蒙計算器，許台灣一個無毒的地球日。

環境荷爾蒙(或稱內分泌干擾物，Endocrine Disrupting Chemicals,EDCs) 幾乎無所不在，具有類似人體荷爾蒙的作用，會影響生態及干擾人類的內分泌系統運作。由於其於環境中難以分解的特性，會逐漸累積在環境及體內，影響深遠。

環境荷爾蒙中的戴奧辛毒性強烈，被稱為世紀之毒，廣泛存在於環境之中。原因是戴奧辛會在適當的環境條件(高溫、燃燒、含有苯環及氯等物質)下自然產生，透過空氣流動，戴奧辛可能落在植物表面、土壤或水中，又因戴奧辛具有高度脂溶性，會累積於動物性脂肪，即使濃度很低，長期下來仍然會經由食物鏈累積在人體中，造成健康風險。

有鑑於此，環品會特於今年地球日發表環境荷爾蒙計算器首部曲- 戴奧辛篇，希望藉此提高國人對此議題之重視與關注。

2011 年 5 月塑化劑風暴，造成民眾極度恐慌。但我們必須要體認，除了塑化劑外，仍有其他潛在甚至可能危及後代健康的環境荷爾蒙流竄於身邊，幾乎無可避免。環境中的毒性物質，經由食入、吸入及皮膚暴露後，或多或少都可經由身體代謝，逐步排出。而這些物質於人體中的容許劑量及代謝程度，如能被大眾理解，進行充分溝通，有助於正面認識化學合成物，並避免造成過度的恐慌。

依據歐盟化學總署(ECHA)公佈之化學物質清單，共計超過 14 萬種化學物質之多<sup>1</sup>，而這僅只是依工業目的需求所列出的品項而已。因此，如果說文明社會是由一個又一個化學合成物所建構起來，一點也不為過。

生活中無所不在的化學物質使用，與日俱增，且往往在人們對其效用與影響不甚瞭解前，就已釋放至環境中。相對於速效性的化學物質汙染，那些作用緩慢，逐漸影響環境生態與人體健康的化學物質，更應該受到關注與認識。

---

<sup>1</sup> 歐盟化學總署(ECHA)更新 REACH 預註冊化學物質清單。2009/4/15。  
<http://proj.moeaidb.gov.tw/isdn/news/news-more.asp?nplSjl==>。

國內學者曾做出研究，目前台灣戴奧辛人體暴露情況處於安全範圍，但我們不能因此而掉以輕心。若能逐步減少生活中戴奧辛暴露仍有其健康助益。受限於研究材料與方法，戴奧辛計算器之各類計算結果，雖力求言而有據，但仍有所不足，無法涵蓋所有食物來源。但我們仍然希望能藉此計算器之推出，幫助國人了解如何在不影響均衡飲食的情況下，減少戴奧辛之攝入。

遠離戴奧辛，生活更放心。

未來，環品會將持續開發環境荷爾蒙計算器，希望能成為環境教育的媒介，讓更多關心此議題的朋友們，能量化來自於環境之衝擊與影響。也希望透過環境荷爾蒙計算器，許台灣一個無毒的地球日。

「環境荷爾蒙計算器-戴奧辛篇」將於 4/22 地球日正式於環品會網站 (<http://www.envi.org.tw/EHC/index.html>) 上線，敬請拭目以待！

新聞聯絡人： 鄭侑展 (02)2321-1155 #24   chenic77@gmail.com  
                  梁偉雁 (02)2321-1155 #14   lovelydorislala@gmail.com