



【電腦節能拯救氣候行動新聞稿】

電腦節能也可拯救氣候 妥善使用電腦電源管理功能

全台每年可省 64 億度電力 減少約 409 萬公噸CO₂排放量

您知道善用電腦內建的電源管理功能，也能節能減碳，進而抗暖化拯救氣候嗎？

根據行政院主計處的統計，95 年底我國個人電腦設置數達 1,041.5 萬台，其中家庭部門為 614.9 萬台(占 59.04%)，企業機關學校為 426.6 萬台(占 40.96%)。而大家在享受並使用電腦的便利時，卻忽略了電腦在日常生活中所造成龐大能源的損失。

原因是民眾在使用習慣上，往往開機之後就遵循著系統原本的設定，也因此是我們久未使用電腦的情況下，電腦系統及螢幕不會自動進入待機或者是休眠狀態，更可能為了貪圖便利省去開機時間，在辦公室或者是學校的使用者在使用完畢後，並不會將電腦關機。或是在未使用的情况下，一般大眾也不會關閉其他周邊設備如印表機、揚聲器及掃描機等。

國際上在 2007 年由 Google 和 Intel 等資訊產業巨擘，共同發起一項「電腦節能拯救氣候行動」(Climate Savers Computing Initiative, CSCI)，預計至 2010 年，希望藉由改善電腦的操作效能，能夠達到每年 5 千 400 萬噸二氧化碳(當量)的減量，相當於每年 1 千 100 萬輛汽車的排放量，或是 10~20 座燃煤火力發電廠一年的排放量。若台灣民眾或企業的個人電腦若依上述建議設定電腦，妥善使用電腦的電源管理功能，則每年約可節省 64 億度電力，減少約 409 萬公噸CO₂排放量。

環境品質文教基金會為在台唯一列入前述國際「電腦節能拯救氣候行動」(CSCI)之非營利組織聯席會員，因此與 Intel 等 CSCI 發起單位，共同呼籲台灣社會能依循 CSCI 之建議，積極推廣電腦節能減碳活動，以期成為台灣全國性之全民減碳運動之一環。

使用電源管理可以減少能源消耗和空調費用、降低噪音並延長筆記型電腦的電池使用壽命。而且當您的個人電腦消耗的電量減少時，您還降低了您對環境的影響。為了提高您個人電腦的用電效率，「電腦產業拯救氣候行動計劃」推薦作如下電源管理設置：

監視器／顯示器睡眠：在 15 分鐘（或更短時間）後關閉畫面

關閉硬碟／硬碟睡眠：15 分鐘或更短時間

系統待機／睡眠：30 分鐘或更短時間

在啟用後，電源管理使您的顯示器、硬碟和電腦在不活動一段時間後進入低功耗的「睡眠」模式。簡單觸摸一下滑鼠或鍵盤就能在數秒內「喚醒」電腦、硬碟和顯示器。在 Windows 和 Macintosh 作業系統中，電源管理功能是標準配置。啟用電源管理的說明因作業系統不同而有差異。請依後續說明，按作業系統詳細檢視設定步驟。

此外，CSCI 亦推出電腦節能設定十大建議事項，供民眾與企業參考使用：

1. 使用電腦和顯示器電源管理。這樣，每年可以減少近半噸的二氧化碳和 60 多美元的電費開支。(在臺灣則每台電腦每年將可節省逾 600 度電和 1500 元的電費開支。這相當於近 400 公斤二氧化碳，超過在夏天把您空調向上調升 1°C 或用省電燈泡替換 6 只鎢絲燈泡可減少的排放量。)
2. 請勿使用螢幕保護程式。現代顯示器並不需要螢幕保護程式，而且研究顯示，與不使用顯示器時允許其變暗相比，螢幕保護程式實際上消耗更多的電量。
3. 是否要汰換電腦？購買個人電腦和顯示器時，請優先考慮效能。可查看能源之星 (ENERGY STAR) 標籤或瀏覽「電腦產業拯救氣候」產品目錄。
4. 降低您顯示器上的亮度設置。顯示器上的最亮設置消耗的電量是於最暗設置消耗電量的兩倍。
5. 在不使用印表機、掃描器和揚聲器等週邊設備時，請關閉它們。
6. 減少待機電力損耗；把您所有的電子設備都插入一個電源座，並在使用完電腦後，把電源座關掉。

7. (情況許可時)用筆記型電腦代替桌上型電腦。筆記型電腦消耗的電量通常少於桌上型電腦。
8. 關閉不用的應用程式並在不用顯示器時把它關掉。
9. 用電度錶(power meter)測量您電腦實際消耗的電量並計算您實際節省的電費。
10. 制訂多個電源使用方案以滿足不同的使用模式。例如，您可以為播放音樂 CD 制訂一個電源使用方案，該方案會立即關閉您的硬碟和顯示器，但絕不會使您的系統進入待機模式。

為落實政府節能減碳政策，因應國際趨勢積極參與國際性環保活動，改變對電腦的使用習慣與設定，將對全球暖化與能源高漲的時代，迅速的達到舒緩的效果；對於二氧化碳人均排放量 12 噸，達世界平均值三倍的台灣，更可作為在短時間內有效降低排放量的好方法。為此呼籲，全國民眾與企業，以及各機關學校，立即響應此一惠而不費，又可減碳愛地球的節能行動。各機關學校更可至環品會首頁 (www.envi.org.tw) 下載「承諾書」，填妥後傳回登錄響應行動的電腦台數，環品會將逐筆統計，每週公布響應本活動之節能成果。

CSCI 是由具有環境意識的消費者、企業和團體所組成的非營利組織。活動發源於世界自然基金會(WWF)的拯救氣候行動，自 1999 年已經有許許多多的團體加入二氧化碳的減量，並作為示範。CSCI 的目標在於推廣並發展聰明科技的使用，可以同時增加電腦的效能與在未使用電腦狀態時能源的節省。身為 CSCI 的一員，電腦和相關製造商承諾製造具效能的商品，也必須承諾購買具效能的商品。預估此行動的效益於 2010 年，在電腦能源的使用上，將可望減少 50% 的耗損，而承諾參與此活動的民眾也可省下 5 億 5 千萬美元的能源費用。

主辦單位：環境品質文教基金會、CSCI、英特爾、聯想、EDS 電資系統

指導單位：行政院環保署、經濟部能源局、教育部

協辦單位：宏碁、台達電、美超微電腦、華碩、光寶、台北市電腦公會、臺灣大學全球變遷研究中心

※聯絡人：葉亞涵小姐（電話 2321-1155 # 15；0919-232-067）

附件



環境品質文教基金會
Environmental Quality Protection Foundation



能源控制設定(Power Management)

建議設定(Recommended Setting)

在一段時間內未使用電腦，能源管理系統會將電腦螢幕、硬碟和電腦主機進入較低能耗的「休眠」模式。一個簡單的觸碰到滑鼠或是鍵盤，在數秒內將會「喚醒」電腦、硬碟及螢幕。能源管理系統在 Windows 和 Macintosh 的操作系統內都有標準化。

使用能源控制系統可以減少能源的消耗和冷卻系統的花費，並減少噪音、延長個人電腦電池的使用壽命。當電腦消耗較低的能源時，就減少了對環境的衝擊。

為了增加您使用電腦的能源效益，電腦節能拯救氣候行動(Climate Savers Computing Initiative, CSCI)建議電腦可做下列的設定：

- 螢幕/監視器休眠：15 分鐘之內
- 關閉硬碟/硬碟休眠：15 分鐘之內
- 系統待命/休眠：30 分鐘之內

設定操作指南(Instruction for manually enabling)

Windows 2000/XP

1. 選擇開始(Start)→控制台(Control Panel)。



2. 快點兩下在控制台中的顯示(Display)。



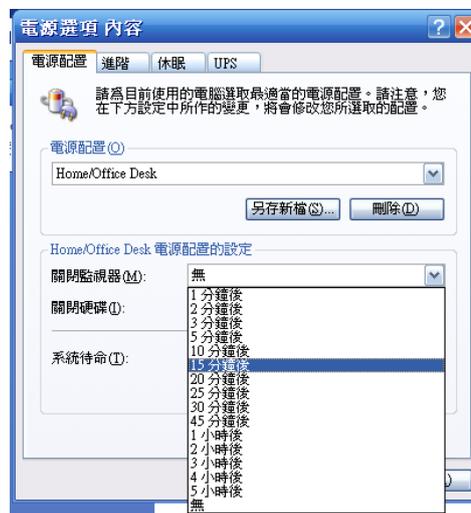
3. 在顯示內容(Display Properties)中點選螢幕保護程式(Screen Saver)標籤，並點選右下角的能源之星(Energy Star)按鈕。



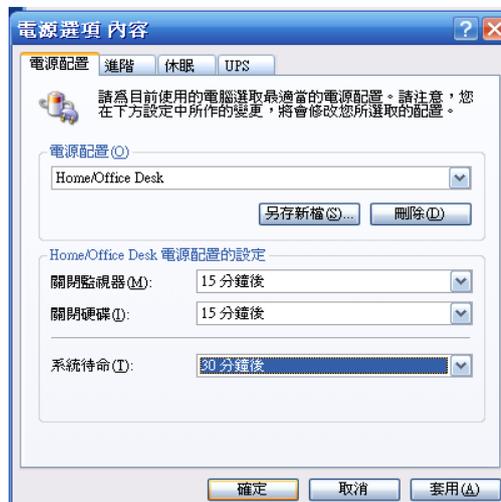
4. 在電源配置(Power Schemes)下，選擇 Home/Office Desk。



- 5. 設定在 15 分鐘內關閉螢幕。
- 6. 設定在 15 分鐘內關閉硬碟。
- 7. 設定在 30 分鐘內系統待機。



8. 按下確定(Ok)。



設定操作指南(Instruction for manually enabling)

Windows Vista

1. 選擇左下角「開始」→「控制台」。



2. 快點兩下在控制台中的「電源選項」。



3. 選取「慣用的計畫」中的「省電」，並按下「變更計畫」設定。



4. 設定在 15 分鐘內關閉顯示器。
5. 設定在 30 分鐘內讓電腦休眠。



6. 按下「儲存變更」。

設定操作指南(Instruction for manually enabling)

Mac OS X

1. 按下在螢幕左上角的蘋果符號(Apple Menu)。
2. 於(System Preferences)按下(Show All)並自(Hardware)列中選擇(Energy Saver)。
3. 按下(Show Details)按鈕。選擇在(Setting For:)下的(Power Adapter)。
4. 若是因為系統阻止您變更設定，導致您未能完成此步驟，請在此步驟停止。
5. 使用滾軸(Slider)設定(Put the computer to sleep when it is inactive)於 30 分鐘之內。
6. 檢查方塊(Use Separate time to put the display to sleep)並使用滾軸(Slider)設定於 15 分鐘之內。
6. 檢查方塊(Put the hard disk to sleep when possible)。

