



【我夢想·我行動·我實現】

為減緩地球暖化而騎·單騎環保萬里長征 4/22 啟程

一輛單車、一萬五千公里的旅程，26 歲的薛德瑞要實踐他的冒險夢想，同時也為台灣扮演「環保騎士」，在 4 月 22 日世界地球日這天，從台北出發前往北京，靠著耐操的雙腿和堅強的意志力，展開北京到巴黎的單騎環保萬里長征，用行動呼籲世人致力減緩地球暖化，也為台灣的環保意識向國際發聲。

這項「為減緩地球暖化而騎—單車橫跨亞歐行動」(BTP, Bike to Protect our planet) 的世界地球日環保活動，是由環境品質文教基金會與薛德瑞先生共同企畫，不僅全球罕見，也是台灣首創。

環品會董事長劉銘龍指出，企畫這項活動，是期望能以個人騎單車橫跨亞歐大陸的壯舉，喚起社會對減緩地球溫室效應與暖化現象的關注，並因此在日常生活的交通通勤上多騎單車、少開汽車，減少能源消耗和二氧化碳等溫室氣體排放，同時也善盡台灣為地球村一員的環境責任，提升台灣的國際能見度。值此社會紛擾、政爭內耗之際，薛德瑞先生不畏凶險、勇於為台灣環保意識發聲的舉動，更顯得清新而令人敬佩。

這趟行程估計長達一萬五千公里，根據單騎走天涯的紀錄保持人——「藍駝」胡榮華先生估算，全程約需費時 6 個月的時間，平均每天以 80~120 公里的距離推進。為了凸顯活動的環保意義，薛德瑞選定今年的 4 月 22 日「世界地球日」當天從台北啟程，行前獲他最崇拜的胡榮華先生面授機宜，傳承不少寶貴的單騎旅行經驗，讓他獲益良多。

此次活動將由台北搭機轉赴北京後，從北京的天壇出發(23 日上午 8 時)，經由絲路橫跨中國，再從烏魯木齊進入中亞的哈薩克，經由莫斯科穿過俄羅斯，騎往東歐的烏克蘭，進入歐盟的波蘭、德國穿越荷蘭、比利時，抵達法國巴黎的艾菲爾鐵塔。由於烏克蘭簽證尚在趕辦中，若申辦未果，將更改路線，由俄羅斯取道北歐，再南下轉進荷蘭前往巴黎，行程總距離不變。

劉銘龍表示，選定北京天壇為出發點，象徵天人合一、崇尚自然，符合環保概念；巴黎的艾菲爾鐵塔除了是著名的觀光地標外，也因為它率先以熄燈行動鼓吹人們節能、減少溫室氣體排放，而賦予新的國際環保意義。

劉銘龍並表示，當全球主要工業國家均在努力降低溫室效應氣體排放之時，我國的排放量卻增加了 79%。目前，我國的溫室效應氣體排放量已經占全球約 1%，排名第 22 位。我國進行溫室效應氣體減量的行動，已經到了刻不容緩的境地！而溫室效應引起的全球變遷效應，對於台灣的影響，將逐漸超過一般國人的預期。

劉銘龍說，台灣的地面平均氣溫在過去 100 年以來，已上升約攝氏 2 度，是全球增溫的 2~3 倍，而降雨強度、豪大雨個案數、年降雨日數亦持續增加，亦在今年冬季創下暖冬高溫紀錄。相信生活在台灣的人們，都已經感受到氣候型態有明顯的改變趨勢。

此外，若全球持續增溫，南北極冰帽冰山的溶解，將造成全球海平面上升，對於台灣的西南沿海低窪地區、東北的蘭陽平原沿海地區，將造成被海水淹沒的危機。這也就是減緩溫室效應如何迫切的原因。

騎單車旅行一向是薛德瑞的嗜好。2005 年 7 月憲兵退伍後，他便規劃單車環法的行程，將單車分解拆裝空運到法國，從巴黎出發。一句法語也

不會講的他，用兩個月踩踏法國五千三百多公里，獲得的文化體驗讓他難忘。

而更令他嚮往是，距今一百年前，有人提出「開車從北京到巴黎旅行」的計畫。但在那個年代，很多地方連道路都沒有，更別提加油補給。於是，當年的 6 月 10 日，五輛汽車從北京出發，藉此宣告汽車時代的來臨，但也讓此計畫一直停留在夢想階段。

薛德瑞認為，如果把開車旅行改成騎單車，「那一定很酷！」於是默默籌備，今年初在他的部落格上公開尋求衛星軌步記錄器(GPS)等贊助，而在今年 3 月，他辭去人力公司派駐台積電系統整合工程師的工作，全心投入這次活動的訓練與申辦簽證等事宜。

經過和劉銘龍董事長的討論，兩人理念不謀而合，決定讓這趟旅程因環保使命而更有意義。

薛德瑞說，一百年後的今天，全球面臨空前的氣候巨變，我們看到北極冰山大量崩解、無數北極熊可能淹死海中，也看到國內的颱風威力變本加厲地肆虐國人，豪雨、土石流災害遠超乎國人預期，付出龐大的代價，都很令人心痛，這已被聯合國證實是溫室效應、全球暖化惹的禍。

薛德瑞表示，今天有機會不使用動力交通工具，完全靠自己的腳騎著單車完成北京到巴黎的旅行，不製造空氣汙染，不排放製造溫室效應的廢氣，降低能源消耗，既能圓自己冒險的夢，也能環保盡責，感到非常榮幸，希望自己能順利騎完全程，為台灣的環保貢獻一點心力。

「本基金會享有本文之著作權，除媒體引用外，敬請各界尊重本基金會之著作權，非經本基金會同意，不得擅自引用。」

附件一

BTP 單騎長征的行程規劃

國家	時間	抵達地點	估計里程(公里)
中國	4月22日	北京	
	4月23日		100
	4月24日	保定	100
	4月25日	石家莊	130
	4月26日		100
	4月27日	邯鄲	100
	4月28日		100
	4月29日	新鄉	100
	4月30日	鄭州	100
	5月1日	(休息補給)	
	5月2日		100
	5月3日	洛陽	100
	5月4日	三門峽	120
	5月5日	老潼關	100
	5月6日	西安	140
	5月7日	(休息補給)	
	5月8日		100
	5月9日	寶雞市	100
	5月10日		100
	5月11日	天水	100
	5月12日		140
	5月13日	蘭州	100
	5月14日	(休息補給)	
	5月15日		130
	5月16日	武威	120
	5月17日	張掖	120
	5月18日	高台	100
	5月19日		100
5月20日	酒泉	100	
5月21日	(休息補給)		
5月22日		100	
5月23日	玉門鎮	100	
5月24日	安溪	130	
5月25日	敦煌	120	
5月26日	榴園	130	
5月27日		130	
5月28日		100	

	5月29日	哈密	100
	5月30日	(休息補給)	
	5月31日		130
	6月1日		100
	6月2日	鄯善	100
	6月3日	吐魯番	100
	6月4日		100
	6月5日	烏魯木齊	100
	6月6日	(休息補給)	
	6月7日	石河子	130
	6月8日	烏蘇	100
	6月9日		100
	6月10日	精河	100
	6月11日		100
6月12日	新二台	100	
6月13日	(休息補給)		
6月14日	中國與哈薩克邊界	90	
哈薩克	6月15日	Koktal	60
	6月16日	Kugaly	130
	6月17日	Sroyozek	80
	6月18日	Kapchagay 卡普恰蓋	100
	6月19日	(休息補給)	
	6月20日		100
	6月21日	Otar	100
	6月22日		90
	6月23日	Aksuyek	90
	6月24日	Tschiganak	100
	6月25日	Saryshagan 薩雷沙甘	130
	6月26日	Moyynty	130
	6月27日	Kiik	80
	6月28日	Agadyr	100
	6月29日	Prostornoye	120
	6月30日	Karaganda 卡拉干達	130
	7月1日	(休息補給)	
	7月2日	Anar	120
	7月3日	Astana 阿斯塔城	100
	7月4日	Zhaltyr	130
	7月5日	Atbasar	120
7月6日	Zhaksy	120	
7月7日	Ruzayevka	130	
7月8日	Uritskiy	120	
7月9日		100	
7月10日	Kustanay	100	

	7月11日	Peshkovskoye	120
	7月12日	(休息補給)	
	7月13日	Troitsk 特羅依次克	100
俄羅斯	7月14日	Chelyabinsk 車里雅賓斯克	100
	7月15日	Miass 米阿斯	70
	7月16日	Satka	120
	7月17日	Sim	110
	7月18日		80
	7月19日	Ufa 烏法	80
	7月20日	Chekmagush	130
	7月21日	Muslyumovo	120
	7月22日	Yelabuga	120
	7月23日	Shumbut	100
	7月24日	Laishevo	120
	7月25日	Zvenigogo	120
	7月26日	(休息補給)	
	7月27日	Cheboksary	120
	7月28日		90
	7月29日	Lyskovo	90
	7月30日	Nizhniy Novgorod	100
	7月31日	Vyazniki	120
	8月1日	Vladimir	130
	8月2日	Noginsk	130
	8月3日	Moskva 莫斯科	60
	8月4日	(休息補給)	
	8月5日	Serpukhov	120
8月6日	Plavsk	140	
8月7日	Orel 奧列爾	130	
8月8日		100	
8月9日	Sevsk	100	
	8月10日	(休息補給)	
烏克蘭	8月11日		90
	8月12日	Krolevets	90
	8月13日	Nezhin	130
	8月14日		90
	8月15日	Kyiv 基輔	90
	8月16日	(休息補給)	
	8月17日		90
	8月18日	Zhytomyr 濟托利爾	90
	8月19日	(休息補給)	
	8月20日		100

	8月21日	Rivne	100
	8月22日		90
	8月23日	Radekhiv	90
	8月24日	L'viv	80
	8月25日	Yavoriv	50
波蘭	8月26日	Rzeszow 熱舒夫	120
	8月27日		100
	8月28日	Liblin 盧布令	100
	8月29日		100
	8月30日	Warszawa 華沙	100
	8月31日	(休息補給)	
	9月1日	Kutno	130
	9月2日		80
	9月3日	Wrzesnia	100
	9月4日	Poznan 波茲蘭	50
9月5日	(休息補給)		
9月6日	Swiebodzin 瑞波仁	120	
德國	9月7日	法蘭克福	100
	9月8日	柏林	100
	9月9日	(休息補給)	
	9月10日	Pritzwalk	120
	9月11日		90
	9月12日	Boizenburg	90
	9月13日	Hamburg 漢堡	80
	9月14日	(休息補給)	
	9月15日	Bremen 不來梅	120
	9月16日		90
9月17日	Leer 萊爾	90	
荷蘭	9月18日	Drachten	110
	9月19日		90
	9月20日	Amsterdam 阿姆斯特丹	100
	9月21日	(休息補給)	
	9月22日	Rotterdam 鹿特丹	80
比利時	9月23日	Antwerpen 安特衛普	110
	9月24日	Brussel 布魯賽爾	60
	9月25日	(休息補給)	
	9月26日	Mons 蒙斯	60
法國	9月27日	Saint Quentin	120
	9月28日		80
	9月29日	Beauvais 博韋	80
	9月30日	Paris 巴黎	100

總估計 162~180 天

附件二

薛德瑞單騎環保萬里長征的「環保足跡」

從北京到巴黎全程約 15,000 公里，搭乘各種不同交通工具之二氧化碳排放量：

1. 騎乘單車：零排放。
2. 搭乘飛機：需排放 1,650 公斤¹之二氧化碳，約可充滿 1,650 個每邊長為 82 公分的立方體²。
3. 搭乘汽車：需排放 2,850 公斤³之二氧化碳，約可充滿 2,850 個每邊長為 82 公分的立方體。

附件三

薛德瑞的隨身配備



¹ 搭乘長途飛機每一公里約排放 0.11 公斤之二氧化碳。資料來源：Emission Factors provided by UK DEFRA (Table 9, Annexes to Guidelines for Company Reporting on Greenhouse Gas Emissions, updated July 2005) for short haul and long haul flights ; World Resources Institute, <http://www.ghgprotocol.org/templates/GHG5/layout.asp?type=p&MenuId=OTAx>.

² 1 atm, 25°C, 1 kg 二氧化碳之體積約可填滿每邊長為 82 公分的立方體。

³ 搭乘排氣量 2.0 公升以上之柴油車每一公里約排放 0.19 公斤之二氧化碳。資料來源：Emission Factors provided by UK DEFRA (Table 8, Annexes to Guidelines for Company Reporting on Greenhouse Gas Emissions, updated July 2005) ; World Resources Institute, <http://www.ghgprotocol.org/templates/GHG5/layout.asp?type=p&MenuId=OTAx>。

附件四

薛德瑞單騎環保萬里長征的贊助致謝名單

外交部

行政院衛生署疾病管制局

立委吳育昇國會辦公室

立委趙永清國會辦公室

720 Armour

ingTouch

ING 安泰人壽

Louis Garneau(泓輪國際)

MSI 微星電腦

RST 休閒概念館

Sigma Sport

Wintec

刀與生活雜誌社

小林眼鏡

老地方冰果室

長榮航空公司

旗山奇

藍駝實業