

## 九種市售魚油類保健食品戴奧辛含量調查結果記者會

### 新聞資料

劉銘龍<sup>1</sup> 凌永健<sup>2</sup>

環境品質文教基金會/清華大學化學系綠色質譜實驗室聯合調查發佈

近十幾年來，許多生態學者、流行病學家、內分泌學家、環境毒理學家和小兒科醫生皆呼籲：環境中一些具有類似於生物體內荷爾蒙作用之化學物質可能對人體健康與生態造成危害。這些被統稱為「環境荷爾蒙」或「內分泌干擾物」(environmental hormone 或 endocrine disrupting chemicals)會抑制內分泌系統之正常運作，誘導改變生物體內免疫、神經以及其他的生理作用，進而導致疾病的發生。

這些環境荷爾蒙（如戴奧辛等）對人體健康和環境生態皆會造成許多不良而重大的影響，對人體健康影響的層面，包括引發乳癌、前列腺癌、睪丸癌等惡性腫瘤、子宮內膜異常增生、幼體發育不正常、降低生殖力、抑制免疫力、神經行為的改變等。為此環境品質文教基金會發起「為下一代的健康把關－環境荷爾蒙清除運動」，並將進行一系列檢測工作，一方面以科學的方法，讓社會大眾了解環境荷爾蒙在國內周界和國人居家環境中的流佈，另一方面也藉此呼籲政府正視此潛在危機，針對國內環境荷爾蒙採取更為積極的管制與去除之行政作為。

國人多重視下一代的健康與發育，因此常使用各類保健食品作以補充營養，如魚油類產品（包括魚體油及魚肝油）便是兒童常食用的保健食品。魚肝油主要是由魚類肝臟萃取得到，含有脂溶性維他命 A、D，但長期攝取過量會中毒，導致肝腫大、疲倦、噁心及高血鈣症等。魚體油則是從魚體各部位萃取出，含有 EPA、DHA 等不飽和脂肪酸，具降低膽固醇、防止動脈硬化、減少血液凝結、增加大腦活性及預防中風等作用。

近幾年國際間傳出部分魚肝油含有過量的戴奧辛，長期服用後可能會對人體造成傷害的案例。如英國食品標準局在 2002 年六月間，針對英國市場內販售的 33 種（鱈）魚肝油廠牌進行檢驗，發現其中 Superdrug 公司以及 Holland & Barrett 公司所生產的純（鱈）魚

<sup>1</sup>台灣大學環境工程研究所兼任助理教授、環境品質文教基金會董事長

<sup>2</sup>清華大學化學系教授

2006.08.22 環境品質文教基金會

為下一代的健康把關－環境荷爾蒙清除運動

肝油戴奧辛含量超出法定標準，英國食品標準局隨即要求，市場上有販售這兩種廠牌魚肝油的店家立即下架回收，以免有更多民眾受害誤食入過高的戴奧辛而不自覺。

今年四月，香港也傳出由英國七海公司生產的「七海健絡魚油膠囊」(Seven Seas High Strength Cod Liver Oil Capsules)中所含的戴奧辛濃度超出歐盟標準，香港衛生署一經查明即下令要求將該產品回收。因長期食用下隨著人體吸收時間與劑量濃度的累積，可能導致肝、皮膚、淋巴及呼吸系統等癌症，因此要求回收該批產品<sup>3</sup>。

有鑑於魚油類產品長久以來一直是國人熱門的保健食品，環境品質文教基金會基於為下一代的健康把關的立場，乃與清華大學化學系綠色質譜實驗室再次合作，進行市售魚油類保健食品戴奧辛含量調查。此次調查以魚肝油(fish liver oil)類產品為主，共計採集九種市售品牌進行檢驗分析，檢驗方法參照 CNS 14758 號『食品中戴奧辛及多氯聯苯殘留量檢驗方法』。調查結果發現，多數受測樣品之戴奧辛含量介於 0.109~1.08 皮克-TEQ/克脂肪(使用 WHO-TEF 計算，詳見表一)，但仍有「金鮫鯊魚肝油膠囊」(批號為 225001)經重複採樣檢驗，戴奧辛含量高達 2.54 皮克-TEQ/克脂肪，超過歐盟管制標準與我國今年四月甫頒佈之「食品中戴奧辛處理規範」油脂類魚油之戴奧辛濃度限值 2 皮克-TEQ/克脂肪，恐有危害民眾健康之虞。

本基金會除與檢驗單位再次確認檢驗結果外，並已依「食品中戴奧辛處理規範」之行政處理程序，將檢驗結果向行政院衛生署食品衛生處進行通報，請其依法進行後續查處行動。

此次調查結果顯示，多數受測魚肝油之戴奧辛含量皆合乎國家標準，適量食用安全無虞。但另一方面，此次超過食品中戴奧辛限值之鯊魚肝油膠囊係進口食品，與國內陸續發生之彰化線西戴奧辛鴨與北縣八里戴奧辛羊成因不同，但同樣皆可能危害民眾健康。對此，政府應要求凡屬「食品中戴奧辛處理規範」管制之各類食品，於進口時，應要求國外製造廠商出具各批次該產品之戴奧辛檢測合於我國規定之報告，以免我國成為低劣產品之傾銷國。再者，政府亦應針對魚油類保健食品持續加強全面抽驗工作，以確保民眾食的安全。

---

<sup>3</sup> 2006-03-16 蘋果日報

表一、本研究採樣魚油類產品戴奧辛濃度一覽表

品名	戴奧辛濃度 (皮克-TEQ/克脂肪)
健美生鱈魚肝油	0.658
金帆鯊魚肝油	0.125
深海鮫魚油膠囊(雲林縣農會)	0.134
TOPO 海力士深海鮫魚油	0.246
你滋美得鱈魚肝油	0.259
康聖鱈魚肝油膠囊	0.109
NOW 天然鮫鯊魚肝油膠囊	1.08
鮫靈深海鮫魚油 (蘇澳農會)	0.142
金鮫鯊魚肝油膠囊	<b>2.54</b>

備註：1.檢驗方法參考 CNS 14758 方法。

2.「食品中戴奧辛處理規範」油脂類魚油之戴奧辛濃度  
限值為 2 皮克-TEQ/克脂肪。

## 為下一代的健康把關－環境荷爾蒙清除運動

科技的進步不斷的推動著人類文明的發展，對現代人而言，日常生活中處處可嗅出經年累月下深受科技影響的蹤影。然而，就如同其他的科技一般，人類對於化學物質總是無法脫離兩難的困窘：既陶醉於因化學科技發展所帶來的便利以及生活水平的提升，卻又無時無刻擔憂人們對化學物質的認識是否足以保護自身健康免於受其毒害。

近十幾年來，許多生態學者、流行病學家、內分泌學家、環境毒理學家和小兒科醫生皆呼籲環境中一些具有類似於生物體內荷爾蒙作用之化學物質可能對人類健康與生態造成危害。這些被統稱為「環境荷爾蒙」或「內分泌干擾物」(environmental hormone 或 endocrine disrupting chemicals)會抑制內分泌系統之正常運作，誘導改變生物體內免疫、神經以及其他的生理作用，進而導致疾病的發生。

這些環境荷爾蒙不論對人體健康和者環境生態皆會造成許多不良而重大的影響，對人類健康影響所產生的影響層面包括引發乳癌、前列腺癌、睪丸癌等惡性腫瘤、子宮內膜異常增生、幼體發育不正常、降低生殖力、抑制免疫力、神經行為的改變等；而對環境生態系統的影響則是包括影響野生生物之正常生殖、發育、免疫系統、行為等作用，導致一些種類族群數量的減少，進而造成生態失衡。

環境荷爾蒙之種類相當繁雜，有些是屬於殺蟲劑類如有機氯的滴滴涕與阿特靈，而有些是工業常用的化合物如多氯聯苯、烷基酚類、鄰苯二甲酸酯類塑化劑等，一些金屬如有機錫、汞、鎘與鉛以及「世紀之毒」戴奧辛也都是環境荷爾蒙的其中一種。由於種類繁多，因此在環境管理有相當的困難度，即便如此，各先進國家及國際組織機構皆訂定因應政策，並積極推動相關調查研究以期降低其危害性，環境荷爾蒙因此成為邁入二十一世紀最熱門的環境議題之一。

國內目前針對日本環境廳列為「環境荷爾蒙」之約 70 種化學物質，將其中 22 種公告列管為毒性化學物質，其中多數屬於有機氯殺蟲劑，並已禁止其運作；另外也將這些化學物質列入環保署毒化物篩選列管名單中，其中包含數種持久性有機污染物。然而，國內目前對環境荷爾蒙在本地環境之流佈與生態影響等之相關數據及資料仍相對欠缺，再加上衍生的相關問題，屬多層面且跨學科，即使有相關研究調查可提供相關資訊，也仍缺乏完整性。此外，由於環境荷爾蒙物質涵蓋國人在日常生活中經常接觸的一些化學物質，和國人活乃息息相關，但針對此議題的生活教育仍嫌缺乏，難以有效減少國人對此類物質的暴露及危害性。

有鑑於此，環境品質文教基金會將發起「為下一代的健康把關－環境荷爾蒙清除運動」，並進行一系列檢測工作，一方面以科學的方法讓社會大眾了解環境荷爾蒙在國內周界和國人居家環境中中的流佈，另一方面也藉此呼籲政府正視此潛在危機，針對國內環境荷爾蒙採取更為積極的管制與去除之行政作為。