



環「報」兒「童」版

目「錄」

兒童環境文學家 前進與後退的城市 (第二集)

美麗新境界

永續發展目標二：零飢餓

地球怎麼了？

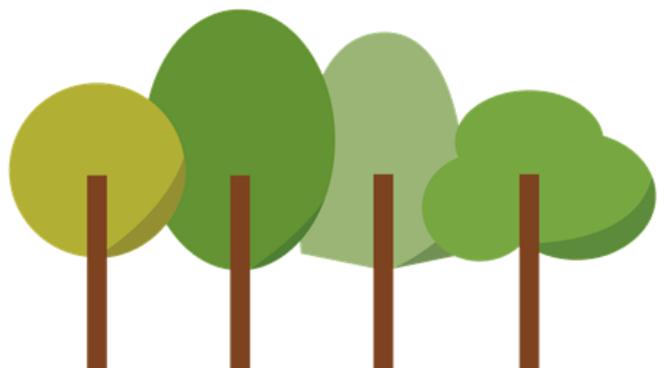
「飢餓」是什麼？

若草書屋

好餓好餓的毛毛蟲

環境傳人

葉門醫生對抗飢荒的孤獨戰鬥



前進與後退的城市 (第二集)



作者：Diwa Boateng (南非)

◎兩個世界

在這座城堡互作的傭人都來自城市的另一端：南瑪帝尼，那裡的生活非常困苦，沒有純淨的水源，每個家庭人數眾多，擠在小小的房子裡，全家人每天只能吃一餐，分食一點粥和河裡的魚。有些人在像凱伯威家那樣住家或城堡裡互作，有些人釣魚，或是在路邊賣魚、冰水、落花生和一些器皿。這個區域沒有任何學校，因為教室和書本的預算都被用在北瑪帝尼，也就是凱伯威居住的區域。但他們很多機會在外頭玩耍，甚至能玩到太陽下山。

這裡的孩子有許多朋友，還會自己創造遊戲和玩具，像是用金屬線、罐頭、塑膠罐做成的車子和飛機。他們發明了棍棒武術遊戲，並利用厚紙板和滑石玩桌遊。



他們為房子裡裡外外的牆壁，都畫上壁畫，畫著他們希

望中的未來景象。未來有學校、老師、書本、道路、乾淨的水、醫院和許多食物。他們也想像有天能有玩具和具教育功能的機器可以玩。最重要的是，他們希望能像北瑪帝尼的人，住在大房子裡面。

華文區兒童環境文學家



世界未來委員會發起，環品會響應並舉辦的活動，是一個讓兒童說出他們想要的未來的平台。



永續發展目標二：零飢餓



◎認識永續發展目標

永續發展目標 (Sustainable Development Goals, 簡稱 SDGs) 是聯合國的一項宏偉藍圖，希望全體人類的尊嚴、和平與繁榮得以永續。目標設定之後，就要由各國將之落實到國家的發展策略與政策之中。



圖片來源：socialcompass.jp

◎永續發展目標 2：零飢餓 (Zero Hunger)

聯合國永續發展目標之二，就是零飢餓。跟第一個目標：去貧，可說是一體兩面。

這個目標聽起來很玄，人會感到飢餓可能是身體的呼喚，體力消耗太多，所以有飢餓感。這是生理層面。

但聯合國的用意更深遠一點，是超越個人身體反應的，讓我們重新思考我們賴以生存、成長與消耗的食物問題。

可以供給食物的來源，幾乎都是天然資源。農業、林業、漁業、畜牧等，都可以提供有營養的食物，讓我們有足夠的熱量維生，認真生活，有體面的收入，過上比較好的日子。

聯合國想要提醒大家，上述供給食物的天然資源，不管是土壤、乾淨水源、海洋、森林、生物多樣性都面臨快速的退化，氣候變遷更是讓問題惡化，乾旱與洪氾都會衝擊食物的供給及穩定。

◎飢餓對兒童與年長者的衝擊最大

依據聯合國統計，營養不良是造成近一半比例的五歲以下兒童死亡原因，一年大概有 310 萬；四個小孩就有一個發育不良；在開發中國家，比例提高到三個小孩就有一個發育不良。6600 萬個學齡兒童餓肚子上學，光非洲就佔了 2200 萬。到 2050 年，如果我們不採取作為，情況將會更嚴重。

聯合國前秘書長潘基文曾提出零飢餓的五大挑戰，其中之一，就是努力讓兩歲以下的小孩發育正常。簡單講，就是不再因為飢餓、因為營養不良，而失去健康、失去機會。

關於「零飢餓」，我們應該知道、可以行動的，還有很多。

有興趣的小朋友可以參考聯合國的專網

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/hunger/>

<https://youtu.be/bBXMn54zVHc>



『飢餓』是什麼？



對兒童來說，飢餓是一個相當難以理解的概念，如果不是「親身經歷」過飢餓的話。

餐桌上總是食物不虞匱乏，睡覺時有溫暖的被窩，想跟孩子開啟這個話題更難。但如果因此就不碰觸這個議題，也許孩子對於什麼是「飢餓」？為什麼有「飢餓問題？」會更沒有機會及早理解。

孩子們彼此之間可能會了解他們的父母收入不同，但依舊不了解同樣有工作，有的低薪、有的不穩定、有的還會有一餐沒一餐，甚至無家可歸。

有些父母可能會說，趕快吃你的飯，有些地方的孩子則根本沒飯吃呢。「有些地方」可能太遠，不著邊際。試著舉一些身邊的例子，或許效果更好一點。

飢餓的影響是很深遠的。為了吃一頓飯，就要少出遠門一次；為了填飽肚子，可能需要少看醫生；如此結果，影響的不只是個人、家庭，整個社會也要承受一定程度的壓力。所以說，飢餓問題的影響是多層次的，比如教育機會，行為舉止，身體健康，心理健康，終身幸福等。

跟孩子討論飢餓問題，或許是培養同情心與同理心的起點。當知道有些孩子跟我們生活的條件不同，並深入了解其原因，或許就會理解正在經歷貧窮的人的感受。更願意惜物、愛物，不浪費食物。

孩子已經具備吸收這方面資訊的能力。如果有機會，也可以考慮讓孩子一起投入關懷的行動，例如飢餓三十，或社區食物銀行的支援互作，了解為什麼父母、其他人要這樣做的原因。



好餓好餓的毛毛蟲

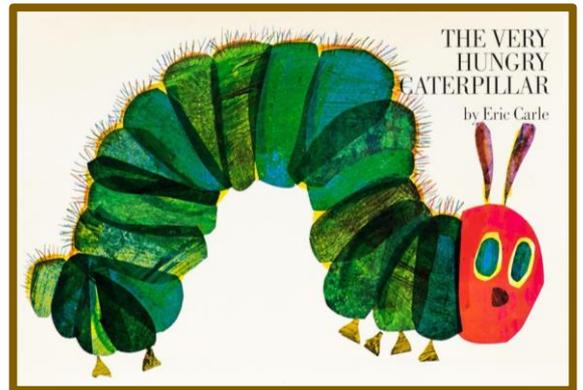
The Very Hungry Caterpillar



作者：艾瑞·卡爾 (Eric Carle)

初版發行：1969 年

◎故事大意



一天夜裡，有一隻又小又餓的毛毛蟲破繭而出，牠的肚子非常餓，要去找一些東西吃。

星期一牠吃了一顆蘋果，可是還是好餓。

星期二牠吃了兩個梨子，可是還是好餓。

星期三牠吃了三個李子，可是還是好餓。

星期四牠吃了四顆草莓，可是還是好餓。

星期五牠吃了五個橘子，可是還是好餓。

星期六牠吃了好多好多東西，結果吃壞肚子。

星期天早上吃了一片葉子，牠覺得舒服多了。

現在牠是一隻「大毛毛蟲」了，築了一個繭把自己包起來，兩個禮拜以後，變成一隻好漂亮的蝴蝶。

◎若草書屋管理員的話：

能盡情吃東西真的是好幸福的事，
我們每個人都需要吃東西才能長大，
但吃太多可是會鬧肚疼的嘞。



葉門醫生對抗飢荒的孤獨戰鬥



為打擊葉門叛軍胡塞組織，沙烏地阿拉伯來不斷空襲葉門，並封鎖主要港口，這使得需要進口生活物資的葉門幾乎斷糧，數百萬人陷入飢餓，新生兒活活被餓死，情況非常悲慘。紅海港口城市荷達台 (Hudaydah) 的一名醫生正竭盡所能拯救他們。



穆哈蘭 (Ashwaq Muharram) 在當醫生的 20 年間，從來沒有見過這麼糟糕的情況，她曾經在電視上看過索馬利亞的飢荒，但從來沒有想過葉門也會發生。

穆哈蘭在國際援助組織工作，她用自己的汽車作為移動診所，分發數量不多的藥品和食物。

18 個月大的阿卜杜是她的救援對象，阿卜杜的體型只有跟 6 個月的嬰兒一樣大，穆哈蘭知道阿卜杜需要一種濃縮牛奶來補充養分，這種牛奶過去在葉門可以輕易買到，但現在穆哈蘭已經一年沒有看過它了。穆哈

蘭告訴阿卜杜的母親會幫助她，但心中卻意識到這可能很難實現。

胡塞武裝叛亂組織在 2014 年占領葉門的大部分區域，包括進口該國 7 成糧食的荷達台港。來自鄰國沙烏地阿拉伯的轟炸和封鎖，對葉門造成雙重打擊，穆哈蘭說許多人不是被炸彈炸死就是死於飢餓，而餓死是最痛苦的。

荷達台中央醫院擠滿了人，每張病床上都有兩三個小孩，4 歲的小史衛博因為一直腹瀉，祖父花了一大筆錢把他送進醫院，但醫生坦白告訴祖父，這裡沒有足夠的藥物可以治療小史衛博。一個小時後，小史衛博過世了，祖父哭著用頭巾包住他的身體，帶他回家。

穆哈蘭很傷心，她說戰爭要為小史衛博的死負責。

離開醫院的時候，有壞消息傳來：一個無國界醫生經營的醫院被聯軍砲擊。第二天，穆哈蘭和記者前往醫院探視，在一間炸成廢墟的兒童病房地上看到散落的紙片和四散的蛋糕。

「我們當時正在為病童辦生日派對。」病房經理雅哈博士說。共有 19 人在爆炸中喪生，而這間醫院是這個地區最後的一間醫院。

隔天穆哈蘭終於收到好消息，一位朋友找到一筆可觀的費用，讓穆哈蘭可以買到救命的牛奶。六天後牛奶送到了，穆哈蘭急忙帶著去找阿卜杜，當最後一滴牛奶倒進奶瓶裡時，阿卜杜的母親哭了出來。

後記

這是 2016 年英國廣播公司 (BBC) 記者在葉門的報導，這場戰爭到今年 (2019) 邁入第四年，還沒有結束，多達 2200 萬人極需援助、1000 萬人因為飢餓喪命，而葉門全國人口也不過 2700 萬人。

本文改編自 BBC 報導：

<https://www.bbc.com/news/magazine-37429043>



我要如何告訴爸媽：氣候正在變遷？

問

我從學校和網路上認識到地球的氣候越來越奇怪，許多地區一直不下雨，另一些地區遭受更強、雨量更多的颱風侵襲。許多科學家說這跟人類排放太多的溫室氣體有關，如果繼續這樣下去，等我長大以後，或我的後代子孫，很有可能活在氣候極端不穩定的世界，糧食越來越難生產，居住環境也變得更艱困。我很擔心，希望能夠從爸媽開始，說服身邊的人一起阻止全球暖化，但我只是個國小三年級的小孩，他們會聽我的話嗎？

答

關心氣候變遷永遠不嫌早，你的心中可能有好多很棒的點子，可以為抑制地球暖化盡一份心力。在你的年紀如果有父母的支持，更有機會把目標化為行動，所以就把得到爸媽支持當成行動的第一步吧！

但是我們每個人都有經驗：爸媽總是特別頑固，這個溝通任務可能會比你想像的更花時間。下面有幾個成功的建議，不妨可以嘗試看看：

第一：展現熱情

當初感動你的環境故事是什麼？例如一張融冰與北極熊的照片、一個正在消失的太平洋小島，或是其他小朋友的努力感染了你？試著向爸媽傳遞你所聽到看到的故事，告訴他們為什麼你關心氣候變遷。

第二：保持耐心

好事總是多磨，保持耐心，堅持下去。

第三：找到共通點

氣候變遷影響的面向非常廣泛，嘗試將氣候變遷與父母關心的事物聯繫起來（例如能源議題、汙染、健康、金融），可以大幅提高他們的興趣。

第四：成長

你的行動與改變，父母會觀察到。例如拒用一次性塑膠製品、自備餐具、減少使用電器、少吃肉類等等。示範更環保的生活方式給你的家人看，讓他們知道：這沒有這麼困難。

案例

【周五為未來奮鬥】

瑞典一位 16 歲少女格雷塔·桑伯格 (Greta Thunberg)，苦於氣候變遷嚴重，大人又無積極得行動，覺得大人正在搞砸她的未來，她又無未來決定權，於是於 2018 年 8 月起開始每周五在議會前靜坐抗議，「為氣候而罷課」。

如今她的行動獲得全球 100 多個國家的學生響應，

包括台灣。例如台中特殊教育學校的 14 位高三生，為了喚起全民環保意識，他們決定，每周五在同樣的路口、進行同樣的行動，直到畢業。

如果是你，會用什麼方式讓更多大人注意到氣候變遷的問題？



我們有足夠的食物可以提供給世上每一個人。但悲哀的是，多數的食物和土地被用來飼養肉牛和其他牲畜，與此同時，數以百萬計的兒童與成人正在挨餓。

— 瓦爾登·貝約博士，2003
「正確生活方式獎」得主



發行人：謝英士

主編：高思齊

作者：高思齊

插畫：黃佳音

<http://www.eqpf.org>

環境品質文教基金會發行