

環報兒童版 07

2014/07

珍惜糧食



環品故事

01

專題報導

02

勇闖綠世界

03

孩子眼中的地球

04

環境遊戲

05-07

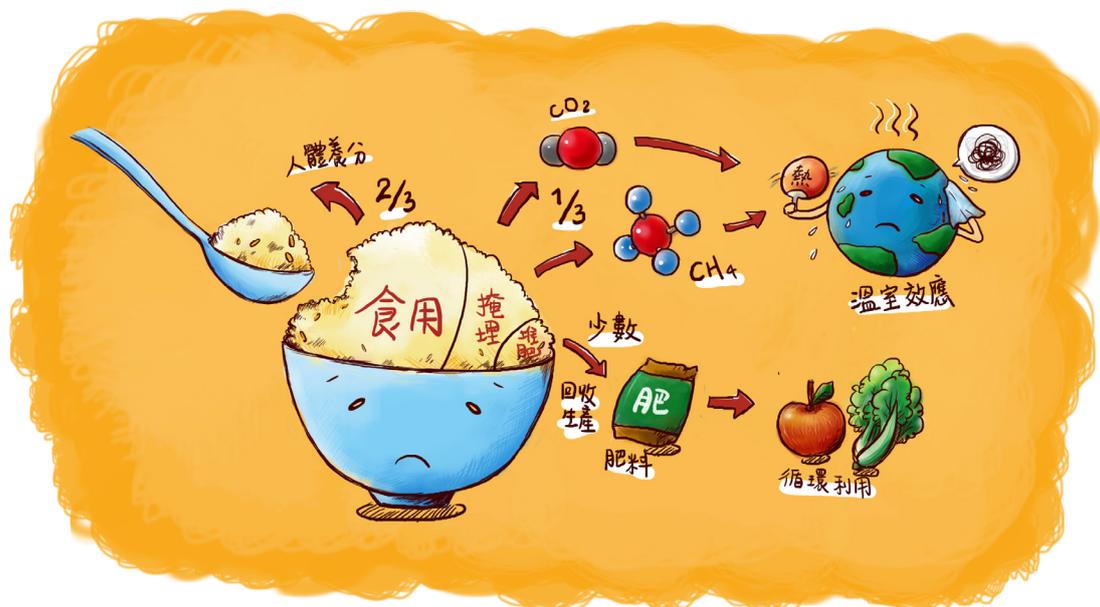
餵飽每一張嘴

今天，全世界的人口已經突破70億，但是卻有超過1成，9億多人正在忍受飢餓。聯合國的專家警告，預估到了2050年飢餓的人口將增加到20億。

減少食物浪費，餵飽每一張嘴是未來的大挑戰。

食物浪費對環境的影響很大，根據聯合國糧農組織 (FAO) 的統計，目前每年約有三分之一的食物，大概有13億噸，197萬座101大樓重量的食物被人們浪費掉了；全世界約有28%的農耕地，大約14億公頃，被用來製造最終被浪費掉的食物。

這些被浪費掉的食物，大部份被送到垃圾掩埋場，埋在地底下產生甲烷，讓全球暖化變得更加嚴重。珍惜糧食，減少食物浪費，對荷包好，對環境也好。



沾滿淚水的食物

非洲喀麥隆的莉亞，飄洋過海到法國巴黎的超市打工。她的工作在別人眼中再普通不過了，卻讓她天天感到心酸，甚至愧疚。



爲什麼呢？因此她每天負責將超市裡「有瑕疵」的農產品銷毀。所謂的「瑕疵」包括：即將過期、外觀不漂亮、受到碰撞而擦傷破皮等。

這些農產品有不少來自她的家鄉喀麥隆。在那裡，人們努力耕作，將辛苦種植的糧食賣到歐洲，自己卻捨不得吃。

最讓莉亞懊惱的是，她無法將這些還可以吃的食物留下來。她說：「如果可以，這些食物可以救活好多孩子，讓她們有機會長大。」然而，這些救命的食物，只能變成垃圾！

小朋友想想看，食物浪費是否也發生在我們生活的周遭？可以用什麼方式避免呢？

故事修改自聯合國「思前、食後、厲行節約」

<http://www.thinkeatsave.org>

食物銀行，串起點點愛心

食物銀行 (foodbank) 收集、分類、儲存可食用的食物，並且分配給有需要的人們，達到不浪費食物、減少飢餓的目的。

像是農場、漁船、食品加工廠、食物批發廠、超級市場，甚至是一般民眾家中，只要有還能食用的食物，都可以送到食物銀行，讓這些愛心傳送給有需要的人們。

食物銀行營運有近半世紀的歷史，最早是發源於美國亞利桑那州鳳凰城，很快的遍佈到美國各地，以及全世界。2006年全球食物銀行網絡 (GFN) 成立，目前已經有25個會員國，2012年台灣也加入全球食物銀行網絡，與世界共享資源，共同為減少世界的飢餓而努力。

食物銀行是浪費與飢餓兩個問題的解答，小朋友們快開始尋找周遭的食物銀行吧！



地球要健康食物吃光光

Eat up your food to keep the Earth healthy.



國小組特優 塗城國小吳郁璇

把食物吃光光，不浪費食物，

Eat up your food, do not waste,

才能讓地球健康的。

so the Earth could keep healthy.

食物事實知多少

小朋友們，你對於食物相關的資訊瞭解多少呢？你知道食物與環境的關連嗎？如果給你一張卡片，你能夠想像、說出卡片背後的故事嗎？

透過「食物事實知多少」活動，讓你真正認識食物世界的真相。

遊戲規則與說明：

- 請剪下紙牌，讓大家猜看看數字與食物的故事。
- 老師記錄下小朋友們的想像，揭曉謎底，看看大夥兒是否猜到答案。
- 問題與討論，請小朋友們根據所聽到的答案，分享自己的想法。





第三名

因食物浪費產生的溫室氣體總量，高達3.3億噸二氧化碳，只比美國與中國所產生的溫室氣體排放量來的少，是全球第三大溫室氣體排放源！



28%

地球上28%，約14億公頃的土地，被用來生產最終被人們浪費掉的食物。



7,500億

2007年全世界食物浪費損失金額約為7,500億美元，相當於瑞士全年的國民生產毛額(GDP)。



33%

主要食物浪費的種類是穀類(34%)、肉類(21%)，以及蔬菜類(21%)，但屬於動物所浪費的食物卻高達33%(指動物轉變成肉類為人所浪費，以及動物餵養過程的浪費)。

1.4億公頃



地球^上 28%，約¹⁴億公頃^的土地^被用^來生^產最終^被人^們浪^費掉^的食物[，]土地^面積^比加^拿大^還大[。]

67%



全^球食^物浪^費約²¹%屬^於肉^類，但^在高^收入^地區[，]可^能高^達67%為^肉類[，]更^加浪^費。

21%



全^球食^物浪^費約²¹%屬^於蔬^菜類[，]在^亞洲[、]歐^洲、東^亞與^東南^亞都^是很^普遍^的浪^費。

78%



生^產肉^類與^牛奶^需要^的土地^面積^較大[，]儘^管他^們只^佔食^物浪^費量^的21%，卻^佔據^了高^達78%被^浪費^食物^所需^的生^產土地^面積[。]



這是一個「有瑕疵」的農產品，
但是它的美味、營養一點都不會因此減少。
珍惜糧食，別再以貌取人。

發行人：謝英士

主編：鄭侑展

插畫：林孟緯

<http://www.eqpf.org>

環境品質文教基金會發行