

## 能源控制設定(Power Management)

### 建議設定(Recommended Setting)

在一段時間內未使用電腦，能源管理系統會將電腦螢幕、硬碟和電腦主機進入較低能耗的「休眠」模式。一個簡單的觸碰到滑鼠或是鍵盤，在數秒內將會「喚醒」電腦、硬碟及螢幕。能源管理系統在 Windows 和 Macintosh 的操作系統內都有標準化。

使用能源控制系統可以減少能源的消耗和冷卻系統的花費，並減少噪音、延長個人電腦電池的使用壽命。當電腦消耗較低的能源時，就減少了對環境的衝擊。

為了增加您使用電腦的能源效益，電腦節能拯救氣候行動(Climate Savers Computing Initiative, CSCI)建議電腦可做下列的設定：

- 螢幕/監視器休眠：15 分鐘之內
- 關閉硬碟/硬碟休眠：15 分鐘之內
- 系統待命/休眠：30 分鐘之內

## 設定操作指南(Instruction for manually enabling)

### Windows 2000/XP

1. 選擇開始(Start)→控制台(Control Panel)。



2. 快點兩下在控制台中的顯示(Display)。



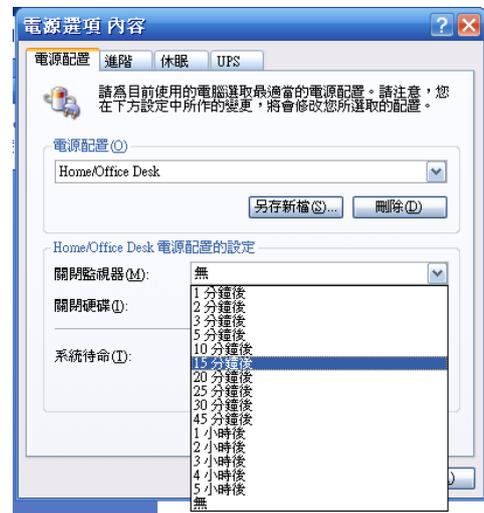
3. 在顯示內容(Display Properties)中點選螢幕保護程式(Screen Saver)標籤，並點選右下角的能源之星(Energy Star)按鈕。



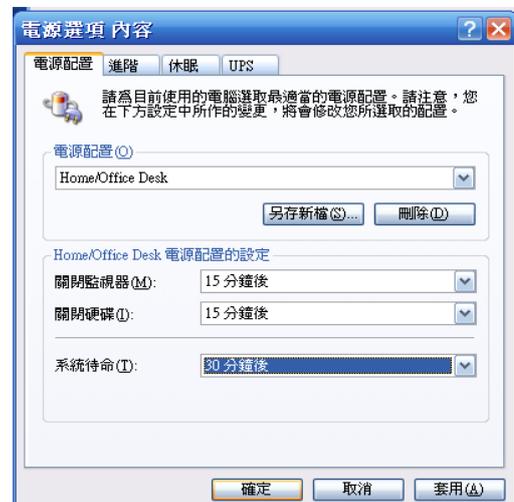
4. 在電源配置(Power Schemes)下，選擇 Home/Office Desk。



- 5. 設定在 15 分鐘內關閉螢幕。
- 6. 設定在 15 分鐘內關閉硬碟。
- 7. 設定在 30 分鐘內系統待機。



8. 按下確定(Ok)。



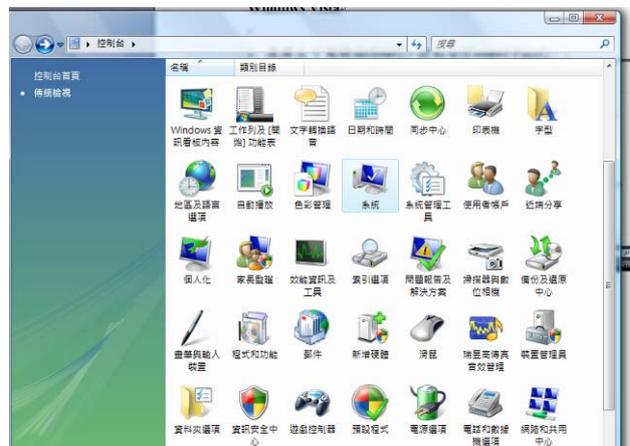
## 設定操作指南(Instruction for manually enabling)

### Windows Vista

1. 選擇左下角「開始」→「控制台」。



2. 快點兩下在控制台中的「電源選項」。



3. 選取「慣用的計畫」中的「省電」，並按下「變更計畫」設定。



4. 設定在 15 分鐘內關閉顯示器。
5. 設定在 30 分鐘內讓電腦休眠。



6. 按下「儲存變更」。

## 設定操作指南(Instruction for manually enabling)

### Mac OS X

1. 按下在螢幕左上角的蘋果符號(Apple Menu)。
2. 於(System Preferences)按下(Show All)並自(Hardware)列中選擇(Energy Saver)。
3. 按下(Show Details)按鈕。選擇在(Setting For:)下的(Power Adapter)。  
若是因為系統阻止您變更設定，導致您未能完成此步驟，請在此步驟停止。
4. 使用滾軸(Slider)設定(Put the computer to sleep when it is inactive)於 30 分鐘之內。
5. 檢查方塊(Use Separate time to put the display to sleep)並使用滾軸(Slider)設定於 15 分鐘之內。
6. 檢查方塊(Put the hard disk to sleep when possible)。

