

能源控制設定(Power Management)

建議設定(Recommended Setting)

在一段時間內未使用電腦,能源管理系統會將電腦螢幕、硬碟和電 腦主機進入較低能耗的「休眠」模式。一個簡單的觸碰到滑鼠或是鍵 盤,在數秒內將會「喚醒」電腦、硬碟及螢幕。能源管理系統在 Windows 和 Macintosh 的操作系統內都有標準化。

使用能源控制系統可以減少能源的消耗和冷卻系統的花費,並減少 噪音、延長個人電腦電池的使用壽命。當電腦消耗較低的能源時,就 減少了對環境的衝擊。

為了增加您使用電腦的能源效益,電腦節能拯救氣候行動(Climate Savers Computing Initiative, CSCI)建議電腦可做下列的設定:

- 螢幕/監視器休眠:15 分鐘之內
- 關閉硬碟/硬碟休眠:15分鐘之內
- 系統待命/休眠:30分鐘之內

設定操作指南(Instruction for manually enabling)

Windows 2000/XP

1. 選擇開始(Start)→控制台(Control Panel)。



2. 快點兩下在控制台中的顯示(Display)。

€ 控制台				[. 🗆 🔀
檔案(E) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A	り 工具(1)	說明(出)			- 🥂
🜀 上一頁 🔹 🌍 🔹 🏂 🔎 撫	尋 🜔 資料初	• 🏢			
網址(2) 🔂 控制台				🖌 🄁 移至	Open
	() 資訊安全中	>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>	 (1) 電源選項 	上 電話和數據	^
₩ 90×20507113870000 諸參問	ı ت		ŷ	(HE III)	
🗞 Windows Update 🕐 說明及支援	網路安裝精	網路連線	語音	聲音及音訊 裝置	
	鍵盤	ご 顯示			~

3. 在顯示內容(Display Properties)中點選螢幕保護程式(Screen Saver) 標籤,並點選右下角的能源之星(Energy Star)按鈕。



4. 在電源配置(Power Schemes)下,選擇 Home/Office Desk。

電源選項	i 內容						? 🔀
電源配置	進階	休眠	UPS				
4	諸爲目前 在下方診	使用的電 定中所作	illi選取損 的變更	漫適當 ・將會	的電源 修改 您 所	2置・諸済 所選取的顧	主意,您 記置。
電源配	置(0)	•					
Home/ Portabl Present Always Minim Max B LocalC	Home/Office Deck Portable/Laptop Presentation Always On Minimal Power Management Max Battery Local Cooling						
關閉硬	碟①:	無					~
系統待	命(<u>I</u>):	無	1				~
		[確定	_	I II III		套用(A)

電源選項 內容		?	×
電源配置 進階 休	IR UPS		
· 【】 諸爲目前使 在下方設定	用的電腦選取最適當的電源配置。請注意 中所作的變更,將會修改您所選取的配置	,您 。	
- 電源配置(0)			
Home/Office Desk		~	
	另存新檔(2) 開除(2))	
_Home/Office Desk 電	源配置的設定		
關閉監視器(M):	無	~	
關閉硬碟(1):	1 分鐘後 2 分鐘後 3 分鐘後		
系統待命(工):	5 分鐘後 10 分鐘後 15 分鐘後		
	20 分鐘後 25 分鐘後 30 分鐘後		
	45 分鐘後 1 小時後 2 小時後		
	3 小時後 4 小時後 5 小時後)
	<u></u>		

5. 設定在15分鐘內關閉螢幕。
 6. 設定在15分鐘內關閉硬碟。
 7. 設定在30分鐘內系統待機。

8. 按下確定(Ok)。

氯選項 內容		?
電源配置 進階 休	BE, UPS	
・ 諸為目前使用 在下方設定で	用的電腦選取最適當的電源配置。請注意, 中所作的變更,將會修改您所選取的配置。	您
∼電源配置(0)		
Home/Office Desk		~
	另存新檔(2) 開除(12)	
_Home/Office Desk 電	源配置的設定	
關閉監視器(M):	15 分鐘後	~
關閉硬碟(I):	15 分鐘後	~
系統待命(<u>T</u>):	30 分鐘後	~
	確定 取消 至 第	(A)

設定操作指南(Instruction for manually enabling)

Windows Vista

1. 選擇左下角「開始」→「控制台」。



2. 快點兩下在控制台中的「電源選項」。



3. 選取「慣用的計畫」中的「省電」,並按下「變更計劃」設定。

唤醒時需要密碼 還摆按下電源按鈕時的行為 建立電源計劃	選取電源計劃 電源計劃可解助您最佳化電腦效能或 來自訂, <u>電源計劃詳細資訊</u>	的結婚。議議助計劃來自訂或選擇計劃,並要更計劃的	國源設
🧕 選擇關閉顧示器的時機	價用的計劃		
(電腦休眠時變更	 22 連連設定 22 提手計劃設定 	節省能源: 000 效能: 000	
	 參 愛更計劃設定 	節省能源: 000000 效能: 00	
	◎ 高效能 提更計劃設定	節省能源: 00 效能: 000000	

4. 5.	設定在15 設定在30	分鐘內關閉顯示器 分鐘內讓電腦休眠	0 0	・ ・
				變更計劃的設定: 省電 僅僅您的電腦要使用的休暇及顯示雜設定。
				 ② 期限期示器: 15 分/ / ▼ ③ 調電脳状態: 30 分/ / ●
				變更進陰電源設定(C) 通原計劃的預設設定(R)
6.	按下「儲存	字變更」。		· 「 」 「 」 」 「 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」

Mac OS X

- 1. 按下在螢幕左上角的蘋果符號(Apple Menu)。
- 2. 於(System Preferences)按下(Show All)並自(Hardware)列中選擇 (Energy Saver)。
- 按下(Show Details)按鈕。選擇在(Setting For:)下的(Power Adapter)。若是因為系統阻止您變更設定,導致您未能完成此步 驟,請在此步驟停止。
- 使用滾軸(Slider)設定(Put the computer to sleep when it is inactive) 於 30 分鐘之內。
- 5. 檢查方塊(Use Separate time to put the display to sleep)並使用滾軸 (Slider)設定於 15 分鐘之內。
- 6. 檢查方塊(Put the hard disk to sleep when possible)。

000	Energy Saver	e
1 (
Show All Dis	plays Sound Network Startup Disk	
Op	timize Energy Settings: Custom	•
	Settings for: Power Adapter	•
	Sleep Options	
Put the co	mouter to sleep when it is inactive for	
r ut the co		
	1 1 1 1 1 1 Y 1 1 1 1 1 1 1 min 15 min 1 hr 3	i i hrs Never
🗹 Use s	eparate time to put the display to sleep	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	1 min 15 min 1 hr 3	hrs Never
🗹 Put th	ne hard disk to sleep when possible.	
You are using	g custom optimization. Current battery charge is 99 percent.	
	Show battery status in the menu bar	
Click th	e lock to prevent further changes.	(Hide Details)